

Как сказать "НЕТ"



1. Спасибо, нет. Я хочу отдавать себе отчет в том, что я делаю.
2. Спасибо, нет. Я не хочу конфликтов с родителями, учителями.
3. Спасибо, нет. Если выпью (приму наркотик), то потеряю власть над собой.
4. Спасибо, нет. Мне не нравится вкус алкоголя (наркотика).
5. Спасибо, нет. Это не в моём стиле.
6. Спасибо, нет. Мне нужно рано вставать.
7. Спасибо, нет. У тебя нет ничего другого?
8. Спасибо, нет. Я за здоровый образ жизни!

Зависимость - это болезнь.

*Болезнь хроническая,
прогрессирующая,
смертельная.*

Как лечат наркоманов?

Если говорить о видах лечения, то их существует достаточно много, но все они сводятся к двум основным подходам, дополняющим друг друга: медикаментозному (с применением лекарственных средств) и психотерапевтическому (лечение «словом»).

Выздоровление - сложный, длительный, болезненный процесс, первым шагом и основным условием которого является полный отказ от употребления любых ПАВ.



СПРАВОЧНИК

- ➔ **НАРКОТИКИ**- психоактивные вещества , включенные в официальные списки наркотических средств и психотропных веществ.
- ➔ **НАРКОМАНИЯ**- заболевание, которое проявляется влечением к постоянному приему в возрастающих количествах наркотических средств вследствие стойкой психической или физической зависимости от них. К наркомании относится пристрастие к веществам, которые согласно списку постоянного комитета по контролю наркотиков, утвержденному Минздравом РФ, отнесены к наркотическим средствам.
- ➔ **ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА (ПАВ)**- химические и фармакологические средства влияющие на физическое и психическое состояние, вызывающее болезненное пристрастие; к ним относятся наркотики, алкоголь, никотин и другие средства.
- ➔ **ЭЙФОРΙΑ**- состояние, когда человек находится в болезненно повышенном, беспричинно радостном настроении.

ПРАВОВОЙ АСПЕКТ

Уголовная ответственность за некоторые виды преступлений, связанные с наркотиками, наступает с 14 лет. Познакомьтесь с некоторыми статьями Уголовного кодекса РФ.

Статья 228. Незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ. Незаконное приобретение или хранение без цели сбыта наказываются лишением свободы на срок до 3 лет. Те же действия с целью сбыта наказываются лишением свободы на срок от 3 до 7 лет. Передача наркотиков от одного человека другому есть распространение наркотиков или сбыт.

Статья 111. Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью, опасного для жизни человека или повлекшего за собой потерю зрения, слуха или какого-либо органа, либо утрату органом его функций, а также причинения вреда здоровью, повлекшее за собой психическое заболевание наркоманией или токсикоманией, наказываются лишением свободы на срок от 2 до 8 лет.

Статья 229. Хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ.

1. Данные деяния наказываются лишением свободы на срок от 3 до 7 лет.

2. Те же деяния, совершенные:

- группой лиц по предварительному сговору;
- неоднократно;
- лицом с использованием своего служебного положения;
- с применением насилия, не опасного для жизни или здоровья, либо с угрозой применения такого насилия, наказываются лишением имущества или без такового.
- с применением насилия, не опасного для жизни или здоровья, либо с угрозой применения такого насилия, наказываются лишением имущества или без такового.



«Человек, не умеющий сказать «НЕТ», должен быть назван рабом» (Николя Шамфор)

Только ты можешь позаботиться о себе, если ты действительно этого хочешь.

Ты можешь помочь себе сегодня. Завтра может быть поздно.



Наркотики - современная форма рабства.

**Кто делает выбор?
Друзья?
Родители?
Школа?
А может ты сам?**

Способен ли ты сказать «НЕТ», даже когда это трудно?

**Покровская
средняя школа №3
2019 г**