

**МБОУ Покровская СОШ № 3**

# **Профилактика наркомании среди подростков**

Подготовил педагог – психолог  
Пегушина Н.А.

# НАРКОМАНИЯ

A dramatic, low-key photograph of a human hand holding a medical syringe. The hand is positioned palm-up, with the thumb and index finger gripping the barrel of the syringe. The background is a swirling, fiery orange and yellow, suggesting flames or a intense heat. The lighting is high-contrast, casting deep shadows on the hand and highlighting the metallic parts of the syringe. The overall mood is somber and alarming.

## Цель:

- Повысить уровень информированности родителей по проблемам, связанным с наркотиками.

## Задачи:

- Дать достоверную информацию о причинах и последствиях употребления наркотиков, возможных стратегиях поведения;

Наркомания в России продолжает "молодеть". По последним данным, **более 60 %** наркоманов - люди в возрасте **18-30 лет** и **почти 20 %** - школьники.



Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет **15-17 лет**, но участились случаи первичного употребления наркотиков детьми **11-13 лет**.

Отмечены и случаи употребления наркотиков детьми **6-7 лет**.

По данным Всемирной  
организации здравоохранения,  
количество больных с  
заболеваниями, вызванными  
приёмом различных  
наркотических веществ  
составляет более 500 млн.  
человек.

Среди множества  
причин употребления  
наркотических веществ  
выделяют *физическую* и  
*генетическую*  
предрасположенность.

Во всех обществах  
существует обычай  
принимать активные  
вещества, способные  
изменять психическое  
состояние человека. С  
давних времен их  
проглатывали, жевали,  
вдыхали, а в последнее  
время еще и вводят  
шприцем.



# НАРКОМАНИЯ - ЧТО ЭТО?

The background is a collage. On the left, there's a warm-toned image of a hand. On the right, there's a cooler-toned image of a globe with text. A large red oval frame is centered over the collage, containing the main text.

**Наркотики** были известны еще в древности  
(греч. **narke** – сон, оцепенение, онемение, **mania** – страсть, безумие).

***Наркомания*** — это  
заболевание,  
характеризующиеся  
патологическим  
влечением к различным  
психоактивным  
веществам.

# Различают три вида наркотической зависимости

 Физическая зависимость;

 Психическая  
зависимость;

 Толерантность

***Психическая зависимость*** – это болезненное стремление непрерывно или периодически принимать наркотический препарат с тем, чтобы испытать определенные ощущения, либо снять явления психического дискомфорта. Она возникает во всех случаях систематического употребления наркотиков, но может быть и после однократного приема.

***Физическая зависимость*** – это состояние перестройки функций всего организма в ответ на хроническое употребление психоактивных препаратов. Физическая зависимость развивается в процессе хронического употребления не всех наркотических препаратов (например, кокаин).

***Толерантность*** – состояние адаптации к наркотическим веществам, характеризующееся уменьшенной реакцией на введение того же количества наркотика, когда для достижения прежнего эффекта требуется более высокая доза препарата.



**Наркоманы - потенциальные преступники:  
стремясь получить свою дозу наркотика, часто  
прибегают к насилию, преступлению.**









**В первую очередь дискотеки, бары, молодежные клубы являются сегодня основными местами распространения наркотиков.**

**За три года наркомания среди детей и подростков выросла почти в 6 раз.**

# Основные причины употребления наркотиков подростками:

 Дефицит внимания к ребенку в семье

 Любопытство

 Подражание

 Желание получить удовольствие («словить кайф»)

 Влияние окружения

 Облегчение психического состояния

 Безделье (эксперименты от скуки)

# Употребление наркотических веществ имеет определённые последствия. Среди которых:

 нарушение  
самосознания;

 неврозы;

 ПСИХОЗЫ.

# В чём вред наркомании?

Организм начинает разрушаться, стирают нервные клетки, снижаются защитные реакции организма, человек подвержен заболеваниям.

Наркотики вызывают предраковые процессы в лёгких, атрофию мозга, разрушается кровь.

Идёт общая деградация личности в 15 - 20 раз быстрее, чем от алкоголя.

# ПОСЛЕДСТВИЯ



**В первую очередь наркотики влияют на психику, она приводит к духовной деградации и полному физическому истощению организма.**



При употреблении **наркотиков** начинает разлагаться печень, изменяют свою работу почки и вслед за ними начинают разрушаться все органы в организме, делая употребляющего наркотики инвалидом на всю жизнь.



**Потеря  
сознания и  
смерть от  
передозировки**



Привыкание,  
физическая  
и  
психическая  
зависимость



## Эмоциональная возбудимость и неадекватное поведение



«Ломка»

Общее физическое  
недомогание:  
Головокружение,  
судороги, тошнота,  
рвота

# Провалы памяти





Мгновенная  
смерть



# СПИД и другие заболевания







**ПОМНИТЕ!**

У наркоманов  
рождаются дети –  
уроды или  
нежизнеспособные  
дети.





Very bright with good hearing

[SUPERZOOI.COM](http://SUPERZOOI.COM)





Like a fish on a hook

# Рекомендации:

- Разговаривайте с ребёнком о наркотиках.
- Учитесь слушать.
- Подумайте о своём примере.
- Поддерживайте в ребёнке его самоуважение.
- Давайте советы, но не давите ими.

# НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ, ПОЗВОЛЯЮЩИХ ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ ВАШИМ РЕБЕНКОМ:

## 1. Общайтесь друг с другом

Общение — основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Помните об этом, старайтесь быть инициатором откровенного, открытого общения со своим ребенком.



## 2. Выслушивайте друг друга

Умение слушать — основа эффективного общения, но делать это не так легко, как может показаться со стороны. Умение слушать означает:

- быть внимательным к ребенку;
- выслушивать его точку зрения;
- уделять внимание взглядам и чувствам ребенка;

### 3. Ставьте себя на его место

Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Было бы неплохо показать, что вы осознаете, насколько ему сложно. Договоритесь, что он может обратиться к вам в любой момент, когда ему это действительно необходимо. Главное, чтобы ребенок чувствовал, что вам всегда интересно, что с ним происходит. Если Вам удастся стать своему ребенку **другом**, вы будете самым счастливым родителем!

## 4. Проводите время вместе

Очень важно, когда родители умеют вместе заниматься спортом, музыкой, рисованием или иным способом устраивать с ребенком совместный досуг или вашу совместную деятельность. Это необязательно должно быть нечто особенное. Пусть это будет поход в кино, на стадион, на рыбалку, за грибами или просто совместный просмотр телевизионных передач. Для ребенка важно иметь интересы, которые будут самым действенным средством защиты от табака, алкоголя и наркотиков. Поддерживая его увлечения, вы делаете очень важный шаг в предупреждении от их употребления.

# 5. Дружите с его друзьями

Очень часто ребенок впервые пробует ПАВ в кругу друзей. Порой друзья оказывают огромное влияние на поступки вашего ребенка. Он может испытывать очень сильное давление со стороны друзей и поддаваться чувству единения с толпой. Кроме того: в этом возрасте весьма велика тяга к разного рода экспериментам. Дети пробуют курить, пить. У многих в будущем это может стать привычкой. Поэтому важно в этот период — постараться принять участие в организации досуга друзей своего ребенка, то есть их тоже привлечь к занятиям спортом либо творчеством.



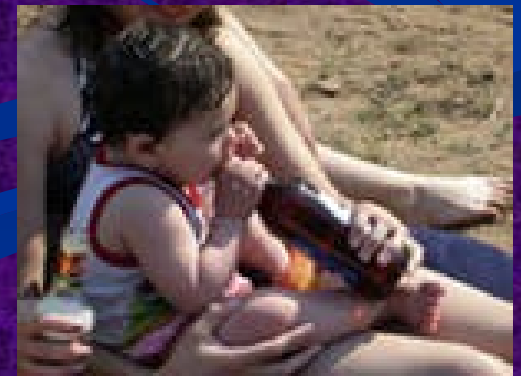
## 6. Помните, что ваш ребенок уникален

Любой ребенок хочет чувствовать себя значимым, особенным и нужным. Вы можете помочь своему ребенку развить положительные качества и в дальнейшем опираться на них. Когда ребенок чувствует, что достиг чего-то, и вы радуетесь его достижениям, повышается уровень его самооценки. А это, в свою очередь, заставляет ребенка заниматься более полезными и важными делами, чем употребление наркотиков.

## 7. Подавайте пример

Алкоголь, табак и медицинские препараты используются многими людьми. Конечно, употребление любого из вышеуказанных веществ законно, но здесь очень важен родительский пример.

Помните, что ваше употребление, так называемых, "разрешенных" психоактивных веществ открывает дверь детям и для "запрещенных".



Спасибо за внимание!